

$\{ | \text{border} = 1$ 

```
|| "'Time'"
```

```
|| "'Narration'"
```

1-

||00:01

|| “‘ငါ့အဖေမိခင်က နတ်သား - သူတို့ အနက်ထဲမှ တစ်ယောက်ဟု ဆိုကြသည်။  
သူတို့” သို့မဟုတ် “အဘိုးအမိမိက ပြောခဲ့သည်။” ကဲ့သို့ပင် ဟုဆိုကြသည်။ ||

|-

||00:07

|| རྒྱུ་མཁའ་འཁོར་བ་ ཡལ་མིན, ཡེ་རྩེ་རུང་ཆ་རྩ་ཁུག་ལོག་མེད་ ཡལ་མི རྒྱུ་མཁའ་འཁོར་བ་

1-

||00:10

|| “ཁ་རྟམ་”ཟེལ་ “ཡེ་ཤེ་རྟམ་པ་ རྟམ་པ་” །

1-

||00:12

[illegible]

1-

||00:14

||ဗုဒ္ဓဖဏ္ဍိတံ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာနံ နိဗ္ဗာနံ နိဗ္ဗာနံ နိဗ္ဗာနံ နိဗ္ဗာနံ။

|-

||00:18

||'''ඪ්ඪඪ, ඔඪඪඪඪඪ''' ඔඪඪඪ '''ඪඪඪඪඪ''' ඔඪඪඪඪඪ |

|-

||00:21

||ඪ'ඪඪඪඪ '''ඪඪඪ ඪඪඪ, ඪඪඪ ඪ'ඪඪ, ඪඪඪ ඪඪඪ''' |

|-

||00:26

||ඪඪඪ ඔඪ ඪඪඪඪඪඪඪ ඪඪඪ ඪඪඪ ඪඪඪ ඪඪඪ ඪඪඪඪඪඪ  
ඪඪඪ ඪඪඪඪඪඪඪ ඪඪඪ ඪඪඪඪ ඪඪඪඪඪඪඪඪ ඪඪඪඪඪඪඪඪ ඪඪඪඪඪඪ  
ඪඪඪ ඪඪඪ ඪඪඪඪඪ ||

|-

||00:36

|| ඪඪඪ ඔඪඪ ඔඪඪඪ :

'''ඪඪඪ ඪඪඪ 50.03 10.08''' ඔඪ ඔඪඪඪ '''ඪඪඪඪඪ  
ඪඪඪ''' ඪඪඪ ඔඪඪ

'''ඪඪඪඪඪඪ ඪඪඪ''' ඪඪඪ '''ඪ.ඪ.3''' ඔඪ ඪඪඪඪඪ ||

|-

||00:47

|| ඔඪඪඪ ඪඪඪඪ ඪඪඪඪ '''ඪඪඪඪ ඪඪඪ''' ඔඪඪඪ ඪඪඪ  
ඪඪඪ ||

||00:50

1-

||00:57

1-

||01:08

1-

||01:14

1-

|| 01:25

[illegible]

|-

|| 01:32

||ඔඪ්ඪ්ඪ්ඪ් "ඪඪඪඪඪඪ"ඪ ඪඪඪඪ ඪඪඪඪඪ, ඪඪඪ "ඪඪඪඪඪ" ඪඪඪ  
ඪඪ ඪඪඪඪ ඪඪ ඪඪඪඪ ඪඪඪඪ ඪඪඪඪ ඪඪ ඪඪඪඪ ඪඪ ඪඪඪඪ ඪඪ ඪඪඪඪ ||

|-

||01:44

||ඪඪඪඪඪඪ ඪඪඪ ඪඪඪ ඪඪඪඪ ඪඪඪ ඪඪ ඪඪඪඪ ඪඪඪඪඪ ඪඪඪඪඪ ඪඪඪඪඪ  
ඪඪඪ ඪඪඪඪ ඪඪඪඪ ඪඪඪඪ ඪඪඪඪඪ ||

|-

||01:51

||ඔඪ්ඪ්ඪ්ඪ ඪඪඪ "ඪඪඪඪ" ඪඪඪඪ ||

|-

|| 01:54

|| "ඪඪඪඪ" ඪඪඪඪ "ඪඪඪඪඪ" ඪඪඪ ඪඪඪඪඪඪඪඪඪඪ ඪඪඪඪඪඪඪ  
ඪඪඪඪඪ ඪඪඪඪඪ ||

|-

||01:58

||ඪඪඪඪඪ ඪඪඪඪඪ "ඪඪඪඪ" ඪඪඪඪ ඪඪඪඪ ඪඪඪ ඪඪඪ ||

|-

||02:02

||ඌජ්ථ ඔලුසථ ඛුඤ්ඤංඡය ඔඤ්ඤ ඤජඤ ඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤඤඤඤ  
ඤඤඤඤඤ ඤඤඤ ||

|-

||02:07

||ඌලි ඌංථ ඤඤ ඤඤ "'ඤඤඤ"' ඤඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤ  
ඤඤඤ ඤඤඤ "'ඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤ"' ඤඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤ  
ඤඤඤඤඤ ||

|-

||02:15

||"'ඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤ"' ඤඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤ  
ඤඤඤඤ-ඤඤ ඤඤඤ, ඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤඤ ඤඤඤ  
ඤඤඤ ඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤඤ ඤඤඤ ||

|-

||02:26

||ඤඤඤ ඤඤ "'ඤඤඤ"' ඤඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤ ඤඤඤ  
ඤඤඤ ඤඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤ ඤඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤ  
ඤඤඤ ඤඤඤ ||

|-

||02:34

||ඤඤඤ, ඤඤඤ "'ඤඤඤ ඤඤඤ"' ඤඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤ ඤඤඤ  
ඤඤඤ ඤඤඤ ||

|-

||02:40

||තීර්ථ, මුඛ ඔබ්බ ජාලය ඔබ්බ තීර්ථ ආරාධනා ||

|-

||02:42

||තීර්ථ පාඨ පාඨයක් පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය ||

|-

||02:46

||මුඛයේ සිටින පාඨය පාඨය: මුඛය: සිටින||

|-

||02:50

||තීර්ථ, ඔබ්බ ජාලයේ පාඨය මුඛයේ ඔබ්බ පාඨය ||  
පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය  
පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය  
පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය ||

|-

||03:05

||සිටින පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය  
පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය පාඨය ||

|-

||03:13

[illegible]

1-

||03:20

[illegible]

1-

||03:27

|| རྒྱལ་ཁེ་ལུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ "ཁྱེ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་" ལྷ་མོ་ "ཁྱེ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་" ལྷ་མོ་ "ཁྱེ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་" ལྷ་མོ་ "ཁྱེ་ལྷ་མོ་" ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ||

1-

||03:39

||ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓ နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ|| နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ နိဗ္ဗာန်  
 နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ နိဗ္ဗာန်  
 နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ နိဗ္ဗာန်  
 နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန်ဝိသုဒ္ဓိ နိဗ္ဗာန်

1-

||03:47

|| "'ፆፐ፡፭ ወደጊዛ ሀዘጽዘዝ"' ወይጣይ ወጪ ሥፍራ ወይ ሥፊፖጽጽዘዝ,  
ወገፊጽ ዘዘግዘ ወጪ "ገፊግደገድ" ገደጽ ገገጽጽ ሀፈራ ደዘጪ  
ወደጊዛ "'ገፊገደገድ"' ዘዘጽ ገፊገ ሀዘጪ ወደጊዛ ዘፊገዝ "'ፆፐ፡፭ ወደጊዛ  
ሀዘጽዘዝ"' ገፊገገገ-ገፊገዝ "'ሀዘጽዘዝ ወይገዝ"' ወይጣይ ዘፊገዝ ሥፊ፡ ||

|-

||04:03

||උඔඋ ශ්‍රීං ඤාණී උඔඋ ජංඝා ජොඤ්ඤ ඔජ්ඤ ජංඤානාමි ""ඤ්ඤං  
ඤ්ඤං"" ඔඤ්ඤ ඔඤ්ඤ ඤාඋ ඤ්ඤං ||

|-

||04:10

||ඤාමි ඤාමිඤාමි ඤාණී ඔජ්ඤ ""ඤාමි"" ඤාණ ඤාමි ඤාමි  
ඔජ්ඤාමි ඤාණංඤාමි ඤාමිඤාමි ඤාණං ||

|-

||04:14

||ඤා ඤාඋ ජංඤා ඔඤ්ඤ ඤාමිඤා ඤාමිඤා ජංඝා ජොඤ්ඤ ඤාමි,  
ඔජ්ඤ ඤාමිඤා ""ඤාමි"" ඤාමි ""ඤාමි"" ඤාමිඤා ඤාමිඤා  
ඤාමි ||

|-

||04:21

||ඔඤ්ඤ, ඤාමි ඤාමි ජංඝා ඤාමි ඤාමි ඔජ්ඤ ඤාමි ||

|-

||04:24

||ඤාමි, ඔජ්ඤ ""ඤාමි"" ඤාණ ඤාමි ""ඤාමි ඤාමි"" ඤාණ  
ජංඝා ඤාමි ඤාමිඤාමි ඤාමි ""ඤාමි"" ඤාණ ඤාමි



'''ඔබ්බා''' ඇතුළු '''ආංගු''' ඔබ්බා ගිවිසිල්ල ඇතුළු බල  
සහති ॥

|-

||04:33

|| '''ආඥාඥා ආඥා''' බර්ද් දංගු ඇති, ඇතුළු '''ආඥා'''  
බර්ද් බ්බා ඇතුළු '''ආඥා''' බර්ද් බ්බා ආඥා ඇතුළු බ්බා  
ගිවිසිල්ල දංගු ॥

|-

||04:40

|| බ්බා, '''ආඥා''' දංගු-බ්බා දංගු ඇතුළු '''ආඥා''' ආඥා  
බ්බා දංගු ॥

|-

||04:45

|| ආඥා ඇතුළු '''ආඥා''' බර්ද් බ්බා ඇතුළු ආඥා ॥

|-

||04:48

|| ඇතුළු බල, '''ආඥා''' දංගු-බ්බා දංගු ඇතුළු '''ආංගු'''  
ආඥා බ්බා දංගු ॥

|-

||04:54

||ཡ་རྟེན་པ་ ལོག་ རྒྱུ་ནི་ "ཁའི་ཡ" བཅས་ དེ་བློ་ ཡལ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་  
རྒྱུ་ ||

1-

||04:57

||ဇော်လင်းဝင်း ဖုန်းအသံများကို "Ctrl+C" ကိုနှိပ်ပြီး - "Ctrl+V" ကိုနှိပ်ကာ အသံများကို ပြန်လည်ထည့်သွင်းပါ။

1-

||05:08

||အံ့ဖျံဖျံဖျံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဂွံဖျံ ဂွံဖျံ  
 ဖျံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ  
 ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ  
 ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ဖျံဖျံ ဂွံဖျံ ||

1-

||05:19

||ဗုဒ္ဓံ ဂုဏ်သိက္ခာပုဒ် ဖုဏ် နိဗ္ဗာန် ဖုဏ် နိဗ္ဗာန် ဖုဏ် နိဗ္ဗာန် ဖုဏ် နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန်  
 နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန် နိဗ္ဗာန် ||

1-

||05:26

॥ ଯଂ ଚିଞ୍ଚ, ଲଗ୍ନି ଶୁକ୍ଳମ୍ବ ଯଂ ଲଗ୍ନି ଯଂ ଚିଞ୍ଚ ଯଂ ଚିଞ୍ଚ ॥

1-

||05:29

||ဘုံငါး ဖာရုဇာ ""နာနာ"" ဘုံဝေ ဘုံ ဖာရုဇာ နာနာ  
""နာနာ"" ဘုံဝေ ဘုံ ဖာရုဇာ နာနာ ||

|-

||05:34

||ဘုံ ဖာရုဇာ ""နာနာ"" ဖာရုဇာ ""နာနာ"" ဘုံဝေ, ဖာရုဇာ "နာနာ"  
နာနာ" ဘုံဝေ နာနာနာနာ "နာနာ" ဘုံဝေ ဘုံ ဖာရုဇာ နာနာ  
ဘုံဝေ ||

|-

||05:40

|| ""နာနာ"" ဘုံဝေ ဘုံဝေ ဘုံဝေ ဘုံဝေ ""နာနာ"" ဖာရုဇာ  
နာနာ ဘုံဝေ || "နာနာ" ဘုံဝေ ဘုံ "နာနာ" ဘုံဝေ ဘုံဝေ ဘုံဝေ  
ဖာရုဇာ ဘုံဝေ ဘုံဝေ ဘုံဝေ ဘုံဝေ ဘုံဝေ ဘုံဝေ ||

|-

||05:54

||ဘုံငါး, ဘုံဝေ ""နာနာ"" ဘုံဝေ ဘုံဝေ ဘုံဝေ ဘုံဝေ ဘုံဝေ  
ဖာရုဇာ ""နာနာ"" ဘုံဝေ ဘုံဝေ ဘုံဝေ ဘုံဝေ ||

|-

||05:59

|| ""နာနာ"" ဖာရုဇာ ဘုံဝေ ဘုံဝေ ||

|-

||06:02

||ဘုံငါး ဟူ၍ ရဲဘုံ ဖြစ်ပေကာ ဘုံငါး ရဲဘုံ ဖြစ်ပေ ဟူ၍ ဟောပြော  
အားဖြင့် ဘုံငါး ဖြစ်ပေ။

|-

||06:07

||အဖွဲ့ ဘုံငါး ဟူ၍ အဖွဲ့ အဖွဲ့ - "Ctrl+X" ဟူ၍။

|-

||06:11

||အဖွဲ့ ဖြစ်ပေ၊ ဘုံငါး အဖွဲ့ ဘုံငါး အဖွဲ့ အဖွဲ့ ဘုံငါး အဖွဲ့ အဖွဲ့  
အဖွဲ့၊ "အဖွဲ့" အဖွဲ့အဖွဲ့ အဖွဲ့အဖွဲ့ ဘုံငါး အဖွဲ့ အဖွဲ့ ဘုံငါး  
ဘုံငါး အဖွဲ့ အဖွဲ့ အဖွဲ့အဖွဲ့ ဘုံငါး အဖွဲ့ အဖွဲ့ "အဖွဲ့" အဖွဲ့အဖွဲ့  
အဖွဲ့ အဖွဲ့အဖွဲ့ အဖွဲ့အဖွဲ့ ဘုံငါး အဖွဲ့အဖွဲ့။

|-

||06:27

|| "အဖွဲ့" ဘုံငါး အဖွဲ့ "အဖွဲ့" ဘုံငါး အဖွဲ့အဖွဲ့ ဘုံငါး အဖွဲ့အဖွဲ့  
ဘုံငါးအဖွဲ့ "အဖွဲ့" ဘုံငါး အဖွဲ့အဖွဲ့ အဖွဲ့ အဖွဲ့အဖွဲ့။

|-

||06:31

|| "အဖွဲ့အဖွဲ့အဖွဲ့အဖွဲ့ အဖွဲ့အဖွဲ့" ဘုံငါး အဖွဲ့အဖွဲ့ အဖွဲ့အဖွဲ့ ဘုံငါး။

|-

||06:35

||ඉක්කර්භ්‍යා "ඉඳංගු ඔඤ්ඤා උපසම්පාදිතා" ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා, ඉක්කර්භ්‍යා  
ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා "ඉක්කර්භ්‍යා උපසම්පාදිතා" ඉක්කර්භ්‍යා "ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා"  
ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ||

|-

||06:45

||ඉක්කර්භ්‍යා, ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා "ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා", "ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා" ඉක්කර්භ්‍යා  
ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ||

|-

||06:52

||ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා "ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා"  
ඉක්කර්භ්‍යා "ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා" ||

|-

||06:57

||"ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා" ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා "ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා"  
ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ||

|-

||07:04

||ඉක්කර්භ්‍යා - ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා "ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා"  
- "ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා" ඉක්කර්භ්‍යා ඉක්කර්භ්‍යා ||

|-

||07:11

||අරුථ, අත්‍යය "අංගුණංගුථං ච ඝර්මං ච" ත්‍යජ ජංහග්‍යං ගංථංඤ  
ජ්‍යෙග්ඤ || අරුණි ඝර්මය "භූමි උංස" චිත්ත ඝර්ම-අංග්‍ය භුට්ඨ  
ජ්‍යෙග්ඤ ||

|-

||07:19

||භූමි-ඝර්ම ඝර්ම උභ්ව භූමි උංස අංගුණි ඝර්ම ඝර්ම අභි ඝර්ම  
||

|-

||07:25

|| "භූමි-ඝර්ම ගුණංගු" භූමි අභි ඝර්ම ඝර්ම ඝර්ම භුට්ඨ ජ්‍යෙ ||

|-

||07:29

||භූමි ජංහග අරුණි භූමි අරු ත්‍යජඤ උභ්ව ඝර්ම ||

|-

||07:34

|| "භූමි උංස" චිත්ත අභි භූමි, "භූමි ගංථ" චිත්ත භූමි ||

|-

||07:38

|| "ඉඳහු මැනවි" අතීත උපදෙස් අනුව අපේක්ෂා කළ අනුභූත  
 අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත  
 අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත  
 අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත අනුභූත ||

1-

||07:52

||ཡེ་ཤུལ་, ཡེ་རྩོལ་ ཡེ་ཤེལ་, རྩོལ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྩོལ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ རྩོལ་ རྩོལ་ ||

1-

||07:55

॥ ཏཱ་ཏིཥ་ ལྷག་ཅི་ "འཇུག་ ལ་ཁུང་" ཡལ་ རྟེན་པོ་ ॥

1-

||07:58

॥ ଯ଼ଟିଅ, "'ବ୍ରହ୍ମା ଚକ୍ର"' ବିଦ୍ୟାରୀ ଶିଳ୍ପ-ସଂଖ୍ୟା ଉତ୍ତିଆ ଯ଼ ପଲ୍ଲୀ  
 ଲୟର ବେଶ ଉତ୍ତିଆ ଯ଼ ॥

1-

||08:05

[illegible]

1-

||08:09

॥ ཁྱེད་ཀྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ ལ་ཡོད་ རྒྱལ་ བཅའ་ཁྲིམས་ རྒྱ་བཟུང་ ॥

|-

||08:13

||ඌෂ්‍ය භික්ෂූන් ආරාධනා කළකල, ඵලිකා ඥානරාමීන්  
ඌෂ්‍ය භික්ෂු භික්ෂූන් ඵලිකා භික්ෂූන් ||

|-

||08:21

||ඌෂ්‍ය භික්ෂූන් ඥානරාමීන් ආරාධනා කළකල, ඵලිකා භික්ෂූන්  
ආරාධනා කළකල ආරාධනා කළකල ආරාධනා කළකල ||

|-

||08:27

||ආරාධනා කළකල, ආරාධනා කළකල ආරාධනා කළකල ආරාධනා කළකල  
ආරාධනා කළකල ||

|-

||08:32

||ආරාධනා කළකල, ආරාධනා කළකල ආරාධනා කළකල ආරාධනා කළකල  
ආරාධනා කළකල ||

|-

||08:36

||ආරාධනා කළකල, ආරාධනා කළකල ආරාධනා කළකල ආරාධනා කළකල  
ආරාධනා කළකල ආරාධනා කළකල ආරාධනා කළකල ආරාධනා කළකල  
ආරාධනා කළකල ආරාධනා කළකල ||

|-



||08:48

||ඔබ්බ, උපරි කොටස අතීත "ආරෝගිය" කෙරෙහි අවබෝධයක් ලබා දීමට ||

|-

||08:52

||ආරෝගිය උපරි කොටස අතීත, උපරි "ආරෝගිය", "ආරෝගිය" අතීත  
"ආරෝගිය" කෙරෙහි අවබෝධයක් ලබා දීමට ||

|-

||09:00

||ආරෝගිය අතීත අතීත අතීත උපරි කොටස අතීත "ආරෝගිය" උපරි  
"ආරෝගිය" උපරි "ආරෝගිය" කෙරෙහි අවබෝධයක් ලබා දීමට ||

|-

||09:07

||ආරෝගිය, අතීත කොටස "අතීත" කෙරෙහි අවබෝධයක් ලබා දීමට  
අතීත ||

|-

||09:11

||අතීත අතීත "ආරෝගිය" අතීත අතීත, "ආරෝගිය" අතීත  
අතීත ||

|-

||09:15

||උඔඋ ශ්‍රීං ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ||

|-

||09:19

||ඤාණි ඤාණි ඤාණි, උඔඋ "'ඤාණි"' ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ||

|-

||09:25

|| "'ඤාණි"' ඤාණි ඤාණි ||

|-

||09:26

|| "'ඤාණි"' ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ||

|-

||09:31

||උඔඋ ශ්‍රීං ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ||

|-

||09:35

||ඤාණි ඤාණි "'ඤාණි"' ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි, ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ඤාණි ||

ඔබගේ ඔබගේ සහය, "'කැපීම්"' ඔබගේ ඔබ බිංදු. ෪  
ෆ් ||

|-

||09:45

||ඔබ ඔබ නිවැරදි කර ඇති "'ඉතිරි"' ඔබගේ උපදෙස් ඔබගේ  
ෆ් ||

|-

||09:50

||ඔබගේ ඔබ "'උපදෙස්"' ඔබගේ ඔබගේ ඔබගේ ඔබගේ ඔබගේ  
උපදෙස් ||

|-

||09:55

||ඔබගේ ඔබගේ ඔබගේ ඔබගේ ඔබගේ:

|-

||09:57

||ඔබගේ "'උපදෙස්"' ඔබගේ ඔබගේ ||

|-

||10:00

||"'උපදෙස්"' ඔබගේ "'උපදෙස්"' ||

||10:02

1-

||10:05

1-

||10:09

1-

||10:13

|-

||10:16

1-

||10:18

1-

||10:22

||ඉංආල තුභ ලංඨංආර් ඉථ්ඪ ආඥාම ඤාතීආ ච්ඡාද් උංආ ආරු "'චුආ  
ලුඤ්ඤා"' ත්ඨඋ ආඥාම ච්ඡාද් ලංඨා "'ඤ්ඤා" ත්ඨඤ්ඤා ||

|-

||10:29

||ඉංආල ආරු "'ඤ්ඤාඤ්ඤා"' ලංඨා ||

|-

||10:32

||ච්ඡාද් ඤාඤ ආරු ආඤ්ඤා ඤාඤ ත්ඨඤ්ඤා ||

|-

||10:35

||ඤ්ඤා ච්ඡාද් ගාඤ්ඤා ආරු ඤ්ඤා ||

|-

||10:38

||ඤාතී ලුඤ්ඤා ඉඤ්ඤාඤ්ඤා ආරු ලංඨාඤ්ඤා ඉංආඤ්ඤා ||

|-

||10:41

||උඤ්ඤා ආඤ්ඤා ඤාඤඤා ඤ්ඤාඤ්ඤා, උඤ්ඤා ඤාතී ඤාඤඤා ඉංආඤ්ඤා  
ඤ්ඤා ඤාඤ ||

|-

||10:46

||ලැබුණු ඉල්ලාපිල්ලට අනුරූපයෙන් පිළිතුරු ලැබුණු ඉල්ලාපිල්ලට  
ලිපිගතව පිළිතුරු ලැබුණු අයුරු ||

|-

||10:52

||අනුරූපයෙන් පිළිතුරු ලැබුණු අයුරු අනුරූපයෙන් පිළිතුරු ලැබුණු අයුරු ||

|-

||10:55

||නමුත් අනුරූපයෙන් පිළිතුරු ලැබුණු අයුරු අනුරූපයෙන් පිළිතුරු ලැබුණු අයුරු:  
"contact@spoken-tutorial.org"

|-

||11:02

||"ලැබුණු ඉල්ලාපිල්ලට අනුරූපයෙන් පිළිතුරු ලැබුණු අයුරු අනුරූපයෙන් පිළිතුරු ලැබුණු අයුරු"  
අනුරූපයෙන් පිළිතුරු ලැබුණු අයුරු ||

|-

||11:06

||අනුරූපයෙන් පිළිතුරු ලැබුණු අයුරු අනුරූපයෙන් පිළිතුරු ලැබුණු අයුරු, අනුරූපයෙන් පිළිතුරු ලැබුණු අයුරු  
අනුරූපයෙන් පිළිතුරු ලැබුණු අයුරු අනුරූපයෙන් පිළිතුරු ලැබුණු අයුරු ||

|-

||11:14

|||ಹೀಗೂ ಹೀಗಾಗಿ ಹಾಗೂ ಸ-ಸಹಜವಾಗಿ ಹೇಗೆ ಹೀಗಾಗಿ ಒಳಗಡೆ:

|-

||11:18

||'"spoken hyphen tutorial dot org slash NMEICT hyphen Intro"'  
|

|-

||11:25

||ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಹೀಗೆ ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಹೀಗಾಗಿ ಹೀಗಾಗಿ ಹೀಗಾಗಿ  
ಹೀಗಾಗಿ ಹೀಗಾಗಿ ಹೀಗಾಗಿ || ಹೀಗೆ ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಹೀಗೆ ಹೀಗಾಗಿ ||

|-

|}